

Cómo seleccionar personas para las historias

A continuación, le ofrecemos consideraciones y prácticas recomendadas para crear un video sencillo en el que cuente una historia.

Preparación

Crear un video es un proceso emocionante para el que no siempre se necesita ser un experto. Siga estos pasos para crear el suyo.

- Determine en qué se centrará el video.
- Grabe el video.
- Edite el video.

Al prepararse para contar una historia en video, hay varios conceptos importantes que debe considerar para asegurarse de que tenga éxito. Algunos ejemplos son:

- **Trama y estructura:** Planifique por adelantado la estructura de su video. ¿Cómo va a empezar y a terminar? ¿Cuáles son los aspectos más importantes que quiere incluir?
- **Personas:** ¿Quiénes son las personas o las ideas que va a presentar en el video? ¿Qué quiere exactamente que digan?
- **Lugar:** ¿Dónde se va a grabar el video? Incluso si se trata de un simple video de una entrevista, querrá tomar en cuenta la iluminación y el ruido de fondo para que el entrevistado pueda verse y oírse con claridad.

Logística

Antes de comenzar a grabar, tenga listo todo lo necesario, entre otras cosas:

- **Asegúrese de que las personas que aparezcan en el video hayan firmado un formulario de permiso de difusión en medios** en el que den su consentimiento de ser grabadas y de que el material grabado se muestre públicamente.
- **Determine el lugar de la grabación** teniendo en cuenta en qué momento se obtiene la mejor iluminación o, para evitar distracciones de fondo, cuándo está menos concurrido.
- **Entregue anotaciones o libretos a las personas que participen en el video.** Si hay cosas específicas que quiera que las personas del video digan, deles el libreto antes de la grabación. Si se trata de una entrevista, hágales saber las preguntas por adelantado.



- **Asegúrese de que la iluminación sea la adecuada.** La iluminación es uno de los elementos más esenciales de un video y marca una enorme diferencia en la apariencia de las personas que aparezcan en él. Recuerde lo siguiente:
 - Dé preferencia a la luz natural y dispersa. Enfocar la cámara hacia una ventana que no recibe luz solar directa, grabar en la tarde-noche o usar luz tenue en interiores son las mejores opciones para capturar imágenes en video.
 - Si está al aire libre bajo la luz del transcurso del día, encuentre un lugar con sombra para grabar (p. ej., debajo de un árbol o de un edificio) para evitar la luz dura. Si no encuentra dónde cubrirse, lo mejor es apuntar la cámara hacia la misma dirección de la luz del sol, pues hacerlo en la dirección contraria genera sombras. Si es posible, espere a grabar hasta la tarde-noche, cuando la luz del sol está lo más suave.
 - Haga pruebas de iluminación antes de grabar. Realice algunas tomas antes de grabar y haga los ajustes de luz necesarios. Tapar las ventanas o experimentar con las luces en interiores puede tener un efecto drástico en el resultado.

Aconseje a las personas que aparezcan en el video para hacer que se sientan cómodas. Es muy probable que la persona del video (en particular en una entrevista) no tenga mucha experiencia frente a la cámara. Si el entrevistado se está grabando a sí mismo (ya sea con la cámara de su teléfono o por Zoom), es importante recordarle lo siguiente:

- Las líneas del libreto que usted quiera que lea.
- Una idea general de cómo espera que se comporte frente a la cámara (p. ej., relajado, con entusiasmo).
- El objetivo de su video y lo que usted intenta lograr con él.
- Que procuren centrarse en la toma y hablar de manera clara, natural y directa.

Independientemente de que el video sea de entrevista o para contar una historia, es importante recordarle a la persona que se pueden hacer varias tomas. Si el dialogo se trastorna, si la persona está nerviosa o si aparecen distractores en el fondo de la toma, no se preocupe y empiece de nuevo.

Prácticas recomendadas al grabar

Cámara del teléfono. Estos días, casi todos los celulares pueden servir como cámaras. Esta función hace fácil tomar videos al estar fuera. Los celulares son una excelente manera de grabar material en campo para un video que cuente una historia o para hablar usted mismo dirigiendo la cámara hacia usted, y hablando directamente a ella. Tenga en cuenta estas prácticas recomendadas al grabarse usted mismo hablando a la cámara del teléfono:

- Grabe con el teléfono puesto en horizontal en una posición estable y que no esté demasiado inclinada.
- Coloque el teléfono en una mesa apoyándolo sobre libros apilados u otros objetos, y asegúrese de que esté directamente frente a su rostro o al de la persona.
- Grabe en una habitación pequeña para evitar el eco.
- Grábese al menos dos veces para que pueda elegir la mejor versión al editar.

Recorte su video.

- En *Fotos*, abra el video y toque *Editar*.
- Arrastre cualquier extremo del visor de fotogramas debajo del video para cambiar el momento de inicio y de fin, y luego toque *Listo*.
- Toque *Guardar video* para solo guardar el video recortado o *Guardar nuevo fragmento de video* para guardar ambas versiones.

Cámara de computadora portátil. Varias computadoras tienen cámaras integradas, lo que las hace una manera ideal de grabar entrevistas y videos en los que hable usted. Estas son algunas recomendaciones para grabar buenos videos con la cámara de una computadora portátil:

- Asegúrese de que la cámara de la computadora esté alineada directamente con la cara de la persona. Tal vez tenga que usar algo para levantarla, como algunos libros apilados o una caja pequeña.
- Intente centrar a la persona sentándola en medio del cuadro del video.
- Si la persona va a leer un libreto, asegúrese de que sus ojos queden lo más cerca posible de la cámara y de que no se note el movimiento de la mirada. Puede lograr esto usando una letra grande para el libreto y colocándolo en lo alto de la pantalla de modo que quede justo debajo de la cámara.

Grabación en Zoom. Zoom y otros servicios de videollamadas son formas populares de comunicarse, pero también pueden servir para hacer una entrevista si la persona del video no tiene mucha disponibilidad. Las prácticas recomendadas para grabar en Zoom son parecidas a las de hacerlo con la cámara de una computadora portátil. La persona tiene que pensar en la iluminación, en su posición en el cuadro del video y todos los consejos antes mencionados.